

Risanamento energetico? Regolate il riscaldamento!

Chi riscalda in modo efficiente risparmia non solo energia, ma anche denaro.

Corretta regolazione dopo il risanamento

In molte case risanate dal punto di vista energetico il riscaldamento resta impostato su valori troppo elevati. Con la giusta regolazione potete risparmiare il 10–15 % di energia termica.

- 1 Ridurre la curva di riscaldamento**
Impostate la corretta temperatura riducendo la curva di riscaldamento anziché abbassare semplicemente il termostato dei radiatori.
 - 2 Impostare la temperatura in ogni stanza**
Per regolare il calore non aprite le finestre, ma impostate correttamente in ogni stanza le valvole dei radiatori o il termostato d'ambiente (nel riscaldamento a pavimento). Avvicinatevi alla corretta temperatura dal basso verso l'alto.
 - 3 Modificare la diminuzione diurna/notturna**
Gli edifici ben isolati si raffreddano meno velocemente: pertanto una breve diminuzione della temperatura di giorno o di notte è poco efficace. Verificate quindi l'impostazione del vostro riscaldamento e se necessario contattate uno specialista.
 - 4 Rivolgersi a uno specialista**
In particolare nei risanamenti energetici globali e nelle ristrutturazioni vale la pena affidare la nuova regolazione del riscaldamento al costruttore o all'installatore: si risparmiano energia e denaro.
- i Informate i vostri locatari**
Informate i vostri locatari della corretta regolazione del riscaldamento e date loro consigli su un consumo parsimonioso dell'energia. Costi di riscaldamento e spese accessorie inferiori sono un vantaggio anche per i locatari.



Clima interno adeguato, bassi costi energetici

Riscaldate in modo corretto! Evitate così inutili dispersioni termiche, riducendo i costi energetici. E il clima interno sarà migliore.

- 1 Areare correttamente**
Lasciando aperte le finestre a ribalta per lungo tempo si spreca molta energia. Per areare in modo corretto spalancate tutte le finestre dell'appartamento tre volte al giorno per 5–10 minuti e poi richiudetele. In questo modo garantite il ricambio d'aria senza raffreddare la stanza. Se disponete di un impianto di ventilazione, sarebbe meglio evitare di aprire anche le finestre.
- 2 Emissione di calore dei termosifoni**
Oggetti o tende pesanti davanti ai radiatori ostacolano l'emissione di calore e provocano un consumo eccessivo di energia.
- 3 Spegnerne il riscaldamento terminata la stagione termica**
Non appena la temperatura esterna supera i 15 °C per almeno due giorni, potete porre il riscaldamento sulla modalità estiva oppure spegnerlo completamente. Una volta spento il riscaldamento aprite i termostati.
- 4 Controllare l'umidità dell'aria**
In alcuni casi l'insufficiente aerazione può provocare la muffa. Utilizzando un igrometro potete controllare l'umidità dell'aria: se supera il 50% dovrete arieggiare i locali per eliminare l'umidità. Se il vostro appartamento ha un impianto di aerazione impostate la regolazione di un livello superiore.

Valori medi usuali per le singole stanze

17 °C camera da letto, corridoio Posiz. 2 del termostato	20 °C zona giorno Posiz. 3 del termostato	23 °C Bagno Posiz. 4 del termostato
---	---	---

Queste temperature sono indicative: non esiste una «corretta» temperatura ambiente in assoluto. Il comfort è soggettivo.

Ulteriori informazioni:

www.svizzeraenergia.ch/riscaldare