



# Risanamento energetico? Regolate il riscaldamento!

Chi riscalda in modo efficiente risparmia non solo energia, ma anche denaro.

## Corretta regolazione dopo il risanamento

In molte case risanate dal punto di vista energetico il riscaldamento resta impostato su valori troppo elevati. Con la giusta regolazione potete risparmiare il 10–15 % di energia termica.

- 1 Ridurre la curva di riscaldamento**  
Impostate la corretta temperatura riducendo la curva di riscaldamento anziché abbassare semplicemente il termostato dei radiatori.
  - 2 Impostare la temperatura in ogni stanza**  
Per regolare il calore non aprite le finestre, ma impostate correttamente in ogni stanza le valvole dei radiatori o il termostato d'ambiente (nel riscaldamento a pavimento). Avvicinatevi alla corretta temperatura dal basso verso l'alto.
  - 3 Modificare la diminuzione diurna/notturna**  
Gli edifici ben isolati si raffreddano meno velocemente: pertanto una breve diminuzione della temperatura di giorno o di notte è poco efficace. Verificate quindi l'impostazione del vostro riscaldamento e se necessario contattate uno specialista.
  - 4 Rivolgersi a uno specialista**  
In particolare nei risanamenti energetici globali e nelle ristrutturazioni vale la pena affidare la nuova regolazione del riscaldamento al costruttore o all'installatore: si risparmiano energia e denaro.
- i Informate i vostri locatari**  
Informate i vostri locatari della corretta regolazione del riscaldamento e date loro consigli su un consumo parsimonioso dell'energia. Costi di riscaldamento e spese accessorie inferiori sono un vantaggio anche per i locatari.



## Clima interno adeguato, bassi costi energetici

Riscaldate in modo corretto! Evitate così inutili dispersioni termiche, riducendo i costi energetici. E il clima interno sarà migliore.

- 1 Areare correttamente**  
Lasciando aperte le finestre a ribalta per lungo tempo si spreca molta energia. Per areare in modo corretto spalancate tutte le finestre dell'appartamento tre volte al giorno per 5–10 minuti e poi richiudetele. In questo modo garantite il ricambio d'aria senza raffreddare la stanza. Se disponete di un impianto di ventilazione, sarebbe meglio evitare di aprire anche le finestre.
- 2 Emissione di calore dei termosifoni**  
Oggetti o tende pesanti davanti ai radiatori ostacolano l'emissione di calore e provocano un consumo eccessivo di energia.
- 3 Spegnerlo il riscaldamento terminata la stagione termica**  
Non appena la temperatura esterna supera i 15 °C per almeno due giorni, potete porre il riscaldamento sulla modalità estiva oppure spegnerlo completamente. Una volta spento il riscaldamento aprite i termostati.
- 4 Controllare l'umidità dell'aria**  
In alcuni casi l'insufficiente aerazione può provocare la muffa. Utilizzando un igrometro potete controllare l'umidità dell'aria: se supera il 50% dovrete arieggiare i locali per eliminare l'umidità. Se il vostro appartamento ha un impianto di aerazione impostate la regolazione di un livello superiore.

### Valori medi usuali per le singole stanze

<b>17 °C</b> camera da letto, corridoio Posiz. 2 del termostato	<b>20 °C</b> zona giorno Posiz. 3 del termostato	<b>23 °C</b> Bagno Posiz. 4 del termostato
---	---	---

Queste temperature sono indicative: non esiste una «corretta» temperatura ambiente in assoluto. Il comfort è soggettivo.

Ulteriori informazioni:  
[www.svizzeraenergia.ch/riscaldare](http://www.svizzeraenergia.ch/riscaldare)